

این زخم واگیر دارد

آیا تا به حال دچار تبخال شده‌اید؟

بسیاری افراد فکر می‌کنند، تبخال زخم ساده و بی‌ضرری است که زود خوب می‌شود. البته این زخم زود خوب می‌شود، اما چندان هم بی‌ضرر نیست. تبخال عفونتی شدید و ویروسی است که برخی از افراد به آن دچار می‌شوند. خیلی هم واگیر دارد. تقریباً همیشه در اطراف لب ظاهر می‌شود. وقتی فردی برای اولین بار تبخال می‌زند، در ناحیه زخم، تب، درد و سوزش احساس می‌کند. به همین دلیل به این زخم تبخال می‌گویند. البته دفعه‌های بعد، این زخم ممکن است به دلایلی مانند خستگی، اضطراب، سرما، بیماری و ... به وجود بیاید. اگر به تبخال دچار شدید، این نکات را رعایت کنید:

- به هیچ وجه به زخم دست نزنید. زخم تبخال بسیار مسری است.
- حوله، مسواک، لیوان و سایر وسایل شخصی خود را همیشه از دیگران جدا نگه دارید.
- روی زخم را نکنید. تبخال زخمی است که حتی وقتی روی آن کاملاً بسته شد، هنوز بسیار واگیر دارد.
- پس یک تا دو هفته از هر گونه تماس با زخم جلوگیری کنید.
- از دست زدن به زخم و مالیدن دست به چشم و سایر قسمت‌های بدن جداً پرهیزید.
- زیرا ویروس تبخال می‌تواند از راه‌های متفاوت، حتی از راه بریدگی روی پوست، وارد بدن شود.

منبع: فاینستاین، آکبس و همکاران، چه موقع به پزشک مراجعه کنیم، ترجمه فرشاد مردوخ، نشر نی، ۱۳۸۱.